



Protocol monitoring en maatregelen contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Bij een bevestigde patiënt met COVID-19 doet de GGD contactonderzoek. De GGD spoort de personen op die vanaf het begin van de eerste klachten van de patiënt contact met hem of haar hebben gehad. Deze personen - verder contacten genoemd - staan tot 14 dagen na het laatste contact met de patiënt onder controle van de GGD, de afdeling ziekenhuishygiëne of de bedrijfsgeneeskundige dienst om het eventueel ontstaan van ziekteverschijnselen actief op te volgen. Er is sprake van een maatregel met een dwingend karakter.

Definitie contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Hoogrisicocontacten

- Personen uit hetzelfde huishouden als de patiënt of met vergelijkbaar nauw contact met de patiënt
- Personen werkzaam in de gezondheidszorg, die zonder adequate persoonlijke beschermingsmiddelen directe klinische of persoonlijke zorg heeft verleend aan, of onderzoek heeft verricht bij, een labbevestigde COVID-19-patiënt, of zonder adequate persoonlijke beschermingsmiddelen in de nabijheid heeft verkeerd van een aerosolgenererende procedure bij een labbevestigde COVID-19-patiënt
- Vliegtuigcontacten (binnen 2 stoelen in elke richting van de patiënt), reisgenoten, personeelsleden die in hetzelfde compartiment hebben gewerkt als de patiënt (als de ernst van de symptomen of de bewegingen van de patiënt uitgebreidere exposure vermoeden, dan kan ervoor gepleit worden om de definitie van hoogrisicocontact binnen het vliegtuig ruimer te nemen)

Laagrisicocontacten

- Klasgenoten, collega's en vergelijkbare contacten zoals bijvoorbeeld teamleden bij een sportvereniging en leden van een koor of muziekgroep

Beleid contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Meteen na de bevestiging van een casus is het noodzakelijk om contacten te identificeren en te registreren, waarbij een indeling wordt gemaakt in hoogrisicocontacten en laagrisicocontacten. Voor de maatregelen wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- Hoogrisicocontact zonder symptomen
- Hoogrisicocontact met symptomen
- Laagrisicocontact zonder symptomen
- Laagrisicocontact met symptomen

Hoogrisicocontact zonder symptomen

Hoogrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Alert te zijn op luchtwegklachten.
- Eenmaal per dag hun temperatuur te meten en dagelijks hun gezondheidssituatie door te geven aan de controlerende instantie (GGD bij contacten buiten het ziekenhuis, of ziekenhuis bij contacten werkzaam in het ziekenhuis). De temperatuur wordt rectaal of via het oor opgemeten met een persoonlijke thermometer.
- Hoogrisicocontacten die gezinsleden zijn van een bevestigde patiënt of die zorgmedewerker zijn, moeten hun sociale contacten beperken. Dat betekent dat deze personen niet mogen werken en zo min mogelijk buiten de deur mogen komen. Zij mogen wel naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten op afstand van anderen blijven en lichamelijk contact voorkomen.
- Overige hoogrisicocontacten mogen gewoon naar hun werk.

Hoogrisicocontact met symptomen

Bij een hoogrisicocontact met symptomen wordt door de controlerende instantie laagdrempelig diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid.

Gebruik dan het [triage- en diagnostiekalgoritme](#).

Laagrisicocontact zonder symptomen

Laagrisicocontacten zonder symptomen ontvangen van de GGD een informatiebrief. Zij worden gevraagd om:

- Gedurende 14 dagen alert te zijn op koorts en luchtwegklachten en in dat geval contact op te nemen met de GGD.
- Er is géén sprake van reisrestricties of andere beperkingen. Wel moeten deze personen telefonisch bereikbaar blijven.

Laagrisicocontact met symptomen

Bij een laagrisicocontact met symptomen wordt door de GGD diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid

Gebruik dan het [triage- en diagnostiekalgoritme](#).